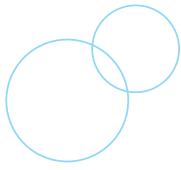
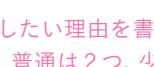
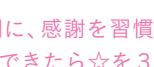


感謝カレンダー

Month

月

どんな自分になりたい？

**1****2****3****4****5****6****7****8****9****10****11****12****13****14****15****16****17****18****19****20****21****22****23****24****25****26****27****28****29****30****31****How to use**

- ① 一番上の欄に、感謝を習慣化したい理由を書く。
- ② 感謝がよくできたら☆を3つ、普通は2つ、少しなら1つ塗る。
- ③ 1ヶ月続いたら「Note」に気づきを書いて、振り返る。

Note

「感謝の習慣」を1ヶ月続けてみて、気付いたことや、自分が成長したと感じるところを書いてみましょう。

--	--	--

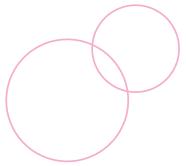


感謝カレンダー

Month

月

どんな自分になりたい？



1 ★ ★ ★	2 ★ ★ ★	3 ★ ★ ★	4 ★ ★ ★	5 ★ ★ ★	6 ★ ★ ★	7 ★ ★ ★
8 ★ ★ ★	9 ★ ★ ★	10 ★ ★ ★	11 ★ ★ ★	12 ★ ★ ★	13 ★ ★ ★	14 ★ ★ ★
15 ★ ★ ★	16 ★ ★ ★	17 ★ ★ ★	18 ★ ★ ★	19 ★ ★ ★	20 ★ ★ ★	21 ★ ★ ★
22 ★ ★ ★	23 ★ ★ ★	24 ★ ★ ★	25 ★ ★ ★	26 ★ ★ ★	27 ★ ★ ★	28 ★ ★ ★
29 ★ ★ ★	30 ★ ★ ★	31 ★ ★ ★	How to use <ul style="list-style-type: none"> ① 一番上の欄に、感謝を習慣化したい理由を書く。 ② 感謝がよくできたら☆を3つ、普通は2つ、少しなら1つ塗る。 ③ 1ヶ月続いたら「Note」に気づきを書いて、振り返る。 			

Note

「感謝の習慣」を1ヶ月続けてみて、気付いたことや、自分が成長したと感じるところを書いてみましょう。

--	--	--	--	--	--	--

